

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

Девушки 13-15 лет

Таблица 6

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 3 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1км	2км							
100	250	7.8	3.00	6.50	8.50	50	98	40	29.0	85	120
99	249	-	3.01	6.52	8.56	-	-	-	29.2	84	118
98	248	-	3.02	6.54	9.02	-	97	-	29.4	83	116
97	247	7.9	3.03	6.56	9.08	49	-	39	29.6	82	114
96	246	-	3.04	6.58	9.14	-	96	-	29.8	81	112
95	245	-	3.05	7.00	9.20	-	-	-	30.0	80	110
94	244	8.0	3.06	7.02	9.26	48	95	38	30.2	79	108
93	243	-	3.07	7.04	9.32	-	-	-	30.4	78	106
92	242	-	3.08	7.06	9.38	-	94	-	30.6	77	104
91	241	8.1	3.09	7.08	9.44	47	-	37	30.8	76	102
90	240	-	3.10	7.10	9.50	-	93	-	31.0	75	100
89	239	-	3.11	7.12	9.57	-	-	-	31.2	74	98
88	238	8.2	3.12	7.14	10.04	46	92	36	31.3	73	96
87	237	-	3.13	7.16	10.11	-	-	-	31.6	72	94
86	236	-	3.14	7.18	10.18	-	91	-	31.9	71	92
85	235	8.3	3.15	7.20	10.25	45	-	35	32.2	70	90
84	234	-	3.16	7.22	10.32	-	90	-	32.5	69	88
83	233	-	3.17	7.24	10.39	-	-	-	32.8	68	86
82	232	8.4	3.18	7.26	10.46	44	89	34	33.2	67	84
81	231	-	3.19	7.28	10.53	-	-	-	33.6	66	82
80	230	-	3.20	7.30	11.00	-	88	-	34.0	65	80
79	229	8.5	3.21	7.33	11.07	43	-	33	34.4	-	78
78	228	-	3.22	7.36	11.14	-	87	-	34.8	64	76
77	227	-	3.23	7.39	11.21	-	-	-	35.2	-	74
76	226	8.6	3.24	7.42	11.28	42	86	32	35.6	63	72
75	225	-	3.25	7.45	11.35	-	85	-	36.0	-	70
74	224	-	3.26	7.48	11.42	-	84	-	36.4	62	68
73	223	8.7	3.27	7.51	11.49	41	-	31	36.8	-	66
72	222	-	3.28	7.54	11.56	-	82	-	37.2	61	64
71	221	-	3.29	7.57	12.03	-	81	-	37.6	-	62
70	220	8.8	3.30	8.00	12.10	40	80	30	38.0	60	60
69	219	-	3.32	8.03	12.18	-	79	-	38.5	-	59
68	218	-	3.34	8.06	12.26	39	78	29	39.0	59	58
67	217	8.9	3.36	8.09	12.34	-	77	-	39.5	-	57
66	216	-	3.38	8.12	12.42	38	76	28	40.0	58	56
65	215	-	3.40	8.15	12.50	-	75	-	40.5	-	55
64	214	9.0	3.42	8.18	12.58	37	74	27	41.0	57	54
63	213	-	3.44	8.21	13.06	-	73	-	41.5	-	53
62	212	-	3.46	8.24	13.14	36	72	26	42.0	56	52
61	211	9.1	3.48	8.27	13.22	-	71	-	42.5	-	51
60	210	-	3.50	8.30	13.30	35	70	25	43.0	55	50
59	209	-	3.52	8.34	13.40	-	69	-	43.6	-	49
58	208	9.2	3.54	8.38	13.50	34	68	24	44.2	54	48
57	207	-	3.56	8.42	14.00	-	67	-	44.8	-	47
56	206	-	3.58	8.46	14.10	33	66	23	45.4	53	46
55	205	9.3	4.00	8.50	14.20	-	65	-	46.0	-	45
54	204	-	4.02	8.54	14.30	32	64	22	46.8	52	44
53	203	-	4.04	8.58	14.40	-	63	-	47.6	-	43
52	202	9.4	4.06	9.02	14.50	31	62	21	48.4	51	42
51	201	-	4.08	9.06	15.00	-	61	-	49.2	-	41

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняющий очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 6 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 3 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание-разгиб рук 3 мин
		60м	1км	2км							
50	200	-	4.10	9.10	15.10	30	60	20	50.0	50	40
49	198	9.5	4.12	9.16	15.22	-	59	-	51.0	-	39
48	196	-	4.14	9.22	15.34	29	58	19	52.0	49	38
47	194	-	4.16	9.28	15.47	-	57	-	53.0	-	37
46	192	9.6	4.18	9.34	16.00	28	56	18	54.0	48	36
45	190	-	4.20	9.40	16.15	-	55	-	55.0	-	35
44	188	-	4.22	9.46	16.30	27	54	17	56.0	47	34
43	186	9.7	4.24	9.52	16.45	-	53	-	57.0	-	33
42	184	-	4.26	9.58	17.00	26	52	16	58.0	46	32
41	182	-	4.28	10.04	17.15	-	51	-	59.0	-	31
40	180	9.8	4.30	10.10	17.30	25	50	15	1.00.0	45	30
39	178	-	4.33	10.17	17.45	-	49	-	1.02.0	-	29
38	176	-	4.36	10.24	18.00	24	48	14	1.04.0	44	28
37	174	9.9	4.39	10.31	18.15	-	47	-	1.06.0	-	27
36	172	-	4.42	10.38	18.30	23	46	13	1.08.0	43	26
35	170	-	4.45	10.45	18.45	-	45	-	1.10.0	-	25
34	168	10.0	4.48	10.52	19.00	22	44	12	1.12.0	42	24
33	166	-	4.51	10.59	19.15	-	43	-	1.14.0	-	23
32	164	10.1	4.54	11.06	19.30	21	42	11	1.16.0	41	22
31	162	-	4.57	11.13	19.45	-	41	-	1.18.0	-	21
30	160	10.2	5.00	11.20	20.00	20	40	10	1.20.0	40	20
29	157	10.3	5.04	12.05	20.15	-	39	-	1.22.0	-	19
28	154	10.4	5.08	12.30	20.30	19	38	9	1.24.0	39	18
27	151	10.5	5.12	11.44	20.45	-	37	-	1.26.0	-	17
26	148	10.6	5.16	11.52	21.00	18	36	8	1.28.0	38	16
25	145	10.7	5.20	12.00	21.20	-	35	-	1.30.0	-	15
24	142	10.8	5.24	12.08	21.40	17	34	7	1.32.0	37	14
23	139	10.9	5.28	12.16	22.00	-	33	-	1.34.0	-	13
22	136	11.0	5.32	12.24	22.20	16	32	6	1.36.0	36	12
21	133	11.1	5.36	12.32	22.40	-	31	-	1.38.0	-	11
20	130	11.2	5.40	12.40	23.00	15	30	5	1.40.0	35	10
19	127	11.3	5.45	12.49	23.25	-	29	-	1.43.0	34	-
18	124	11.4	5.50	12.58	23.50	14	28	4	1.46.0	33	9
17	121	11.5	5.55	13.07	24.15	-	27	-	1.49.0	32	-
16	118	11.6	6.00	13.16	24.40	13	26	3	1.52.0	31	8
15	115	11.7	6.06	13.25	25.10	-	25	-	1.55.0	30	-
14	112	11.8	6.12	13.34	25.40	12	24	2	1.58.0	28	7
13	109	11.9	6.18	13.43	26.10	-	23	-	2.01.0	26	-
12	106	12.0	6.24	13.52	26.40	11	22	1	2.04.0	24	6
11	103	12.1	6.32	14.01	27.20	-	21	-	2.07.0	22	-
10	100	12.2	6.40	14.10	28.00	10	20	0	2.10.0	20	5
9	96	12.4	6.50	14.20	28.40	9	18	-	2.13.0	18	-
8	92	12.6	7.00	14.30	29.20	8	16	-1	2.16.0	16	4
7	88	12.8	7.10	14.40	30.10	7	14	-	2.19.0	14	-
6	84	13.0	7.20	15.00	31.00	6	12	-2	2.22.0	12	3
5	80	13.3	7.30	15.25	31.50	5	10	-	2.25.0	10	-
4	76	13.6	7.45	15.50	32.40	4	8	-3	2.28.0	8	2
3	71	14.0	8.00	16.20	33.40	3	6	-	2.32.0	6	-
2	66	14.5	8.20	17.10	34.50	2	4	-4	2.36.0	4	1
1	60	15.0	8.40	18.00	36.00	1	2	-5	2.40.0	2	-